

## ウェルフェア イズ ラヴ

2024年6月27日 号

### 最近の福祉におけるキニナル話題（福祉の旬トピ ）

6月11日に、政府の「孤独・孤立対策重点計画」が改定されました。

当事業所スタッフもまだ計画全体には目を通していませんが、重点計画の「概要」と「ポイント」には目を通しました。

それによると、「特に重点を置いて取り組むべき事項」に、①地方公共団体及びNPO等への支援、②孤独・孤立状態の予防を目指した取組強化、③重点計画に定める施策のエビデンスに基づく評価・検証を通じた取組の推進、の3点が挙げられています。

また、「現状認識等」において、「…社会問題の背景に孤独・孤立問題の存在が指摘される。」と明記されています。実のところ、当事業所代表も「昨今の常軌を逸するような凶悪事件や、異常にキレ易く極度な暴力・攻撃性を発揮する方々の根底には、孤独・孤立の課題が未解決のまま横たわっているのではないか。」と強く感じています。

ただ…。そこに対する支援（手当て）がとても難しいことも事実だと思います。当事業所代表なりに、孤独・孤立に対する支援の肝を一言で述べるなら、「寂しいから、それなりの時間ただ話を聴いて。」という訴えに対して、どれだけ真摯に対応できるか。」だと考えています。でも…。仮に当事業所代表自身がこういった依頼を受けた時、初回は「良いですよ。」と応じられたとしても、「明日も明後日も明々後日も…毎日話を聴いて。」と言われた時、どれだけ応じ続けられるのか、イラ立ちを募らせた感情を無配慮にクライアントに投げつけてしまわないか、全く自信が持てないというのが、正直な想いです。とても大切に、とても難しく、今とても求められている、支援と感じます。

### スタッフのヒトリゴト

先日新聞報道で、来年3月に開催される、「東京マラソン2025」の一般ランナーの募集において、性別にとらわれない「ノンバイナリー」枠が新たに設けられることを知りました。

一般的にはとても歓迎すべき動きではありますが、ことスポーツの世界においては、男女の身体能力の差はどうしても排除できないと思うので、難しい部分も多いように感じます。純粋に自身の記録に挑むのであれば問題ないでしょうが、市民ランナーであっても「ライバルと勝負したい」という思いを持たれている方もいるかもしれない…。大切だけど、難しい視点…。一スポーツ関係者として、そう感じてしまいます。

LOVE のラブラブな実践

最近、当事業所代表は、「伴走型支援」に関する動画教材を視聴しております。

「伴走型支援」は近年提唱されだした比較的新しい支援手法ではありますが、当事業所代表は基本的にはその考え方に賛成の立場ではあります。特徴的な考え方のひとつが、特定の支援者や家族にベッタリと全面的に依存してしまうのではなく、かといって何もかもを自分1人で行えるようになる「自立」を目指すのではなく、緩やかな依存先をたくさん持ち、いろいろな方に助けてもらいながら生活していきましょう。ということ。「1本の極太の綱」ではなく、「100本の細い糸」というイメージでしょうか…。

ただ…当事業所代表も基本的に賛成ではありますが、あたかも「そういった生き方を目指すべきですよ。」的な発想になってしまうことには、違和感も覚えます。「100本の細い糸」を“頼る”生き方が望ましいのかもしれないけれど、「1本の極太の綱」に“もたれかかる”ことで、安心感を得られる方もいらっしゃるはずで、それを咎めることはできないはずです。

人が何かにもたれかかりたいと思うのは、裏を返せばそれだけ『不安が強い』ということだと思います。頻回の励ましとハードルを下げた細やかな賞賛で、本人に「自分だったらできるかも。」という感覚を持ってもらうことから始める必要があると考えます。

ましてや、「細い糸として、少しの支援を担う方が支援者の負担も減る。」というような発想に対しては、「結局は支援者がラクをしたいのか…」みたいな印象も抱いてしまいます。私、ひねくれていますかね…(汗)。

県内の福祉イベント案内 他♪

7月15日(月・祝)【ソーシャルワーカーデー】に、イオンモール高松において、『ソーシャルワーカーデーinかがわ2024 100枚のふくしパネル展』が開催されます。例年のソーシャルワーカーデーは講演会的な企画が多いのですが、今年は会場・内容共にユニークな企画と感じます。申込等も不要なようですので、お時間がある方は、お買い物ついでにちょっとのぞかれてみてはいかがでしょうか。

詳細は、以下のリンクをご確認下さいませ。

[【イベント案内】100枚のふくしパネル展 | お知らせ | 社会福祉法人 香川県社会福祉協議会](#)

発行 社会福祉士相談所 LOVE

住所 〒761-8071 香川県高松市伏石町1562番地 伏石ハイツ第1 201号

電話 090-7780-7565

メール [you-19830818@outlook.jp](mailto:you-19830818@outlook.jp)

ホームページ <https://lovesocialworker.com/>

[転載や拡散、配布大歓迎!!](#)

[来週号も乞うご期待♥](#)