

## ウェルフェア イズ ラヴ❤️

2024年7月18日 号

### 最近の福祉におけるキニナル話題（福祉の旬トピ🌟）

先日の新聞に、「いわゆる夏休み期間中は、1日1食~2食になってしまうこどもの割合が、通常の3倍に高まる。」という調査結果が掲載されていました。

記事によると、「1日の標準的な食事回数」が給食のない長期休み期間では、3回が55.3%、2回が36%、1回が6.9%となり、2回以下が計42.9%となり、給食のある期間（12.7%）の3.4倍に上昇したとのこと。

回数が減る理由は、時間・経済的に余裕がなく「家庭で十分な食事を用意することが難しい」が約6割を占め、「子どもの生活リズムが崩れるため」（36.3%）も挙げられた。自由記述欄には「食べ盛りでただでさえギリギリの生活を送っているのに、長期休み中は一層余裕がなく、時々心が折れそうになる」「私は1日1食に抑えて、こどもはせめて2食とれるようにしている」などの窮状が寄せられているとのこと。

積極的に食材やお金の寄付等を行うことが望ましいのですが、現状、「困窮、ギリギリ」まではいかずとも、当事業所スタッフも含めて「決して余裕はない」生活をされている方が大半だと思うし、そういった方々も、それぞれに可能な範囲で「ささやかな楽しみ（ちょっとした贅沢）—お酒や菓子類等—を愉しむ自由もあると思う。

例えば当事業所代表も、晩酌を嗜みますし、時々菓子類も食べますが、「そんなお金があるのなら、せめて半額にして残りを寄付しなさい。」とか言われてしまうと、正直非常に辛い。

福祉関係者としては不適切かもしれないけれど…。そういった部分での難しさもあり、本当に難しい問題と感じています。

### 🗨️ スタッフのヒトリゴト 🗨️

先日、あるイベントに参加するために、久しぶりに公共交通機関を使い、遠方まで出かけてきました。

実は当事業所代表は、当事業所の運営とは別に、被雇用者としてある企業の事務職員としての業務を在宅勤務で行っています。以前は通勤しておりましたが、昨年度から在宅勤務という形態での雇用を認めて頂きました。身体障がい者である当事業所代表にとってとても有難い反面、どうしても運動量（出歩く機会）が減ってしまう。在宅勤務やオンライン化等の良い部分は積極的に取り入れつつも、積極的に「外に出よう。出掛けよう。」という意識を持つことも大切ですね❤️

LOVE のラブラブな実践

ソーシャルワーカーデー（海の日）に開催された、『ソーシャルワーカーデー in かがわ 2024』に当事業所代表も参加してきました。

これまでのソーシャルワーカーデーは、社会福祉センターのような会場での講演会的な企画が多かったのですが、今回は商業施設での開催で、内容も「100 枚のふくしパネル展」であったり、「ソーシャルワーカーと話しをしてみよう！！」であったりと、一般の県民の方に「ふくし」や「ソーシャルワーカー」について知ってもらうことに力を入れていたように感じました。

当事業所代表は、パネル展を観覧した後、「ソーシャルワーカーと話しをしてみよう！！」に参加しましたが、SNS 上では繋がっていたけれど、面識がなかった方や、お名前はしばしば拝見するのだけれど、存じ上げなかった方々、そして勿論「初めまして。」の方ともお知り合いになることができました。また、当事業所代表が今回の企画について問い合わせた際に丁寧なご返信を頂いた実行委員会の方ともお会いでき、名刺交換をさせて頂くこともできました。

「当事業所スタッフ（代表）もイチ ソーシャルワーカーとして頑張っていかなければ！」と決意を新たにさせられた、祝日の有意義なひとときとなりました。

県内の福祉イベント案内 他♪

高松市 生涯学習課が、「知的障がい者青年教室」（スキップクラブ）のボランティアを募集しております。ちなみに、当事業所代表もこれまで 5 年程ボランティアとして関わらせて頂いており、今年度も継続して関わらせて頂いております。

詳細はホームページをご確認くださいませ。

[「高松市知的障がい者青年教室（愛称：スキップクラブ）」ボランティア募集について | 高松市 \(city.takamatsu.kagawa.jp\)](https://city.takamatsu.kagawa.jp)

発行 社会福祉士相談所 LOVE

住所 〒761-8071 香川県高松市伏石町 1562 番地 伏石ハイツ第 1 201 号

電話 090-7780-7565

メール [you-19830818@outlook.jp](mailto:you-19830818@outlook.jp)

ホームページ <https://lovesocialworker.com/>

転載や拡散、配布大歓迎！！

来週号も乞うご期待♡