

## ウェルフェア イズ ラヴ

2024年12月5日 号

### 最近の福祉におけるキニナル話題（福祉の旬トピ ）

先日、当事業所代表はあるオンライン研修を受講しました。

研修内容の詳細を書いていると、紙面を全て使っても足りないのが割愛しますが、その中で『“依存”の問題点』について貴重な気づきを得ることができました。

当事業所代表は、恥ずかしながら依存の問題点を「依存相手を過度に疲弊させてしまうこと」と認識しておりましたが、本質的な問題点は、「その方の尊厳を、依存相手に委ねてしまうこと。結果として、本人が依存相手の顔色を伺いながら生活するようになってしまうこと。」なのですね…。

また、「自立支援」についても貴重な気づきを得ました。これまた恥ずかしながら、当事業所代表は「自立支援」について、「支援者が、クライアントに、“努力してこれができるようになりなさい。”と鞭打つイメージ。」を持っておりました。クライアントが“自立”してくれた方が、支援者は支援を少なくすることが出来るから。でも、違ったのですね。「過剰な支援は、本人が現時点で有している力さえも奪ってしまう。」から、そうならないために自立支援が大切だったのですね。

当事業所は、「支援は手厚く」を信条としておりますが、「頑張ってみましょうよ。」と励ますべき時と、「これ以上無理をしなくて良いですよ。今は、ゆっくり休みましょう。」と対応すべき時を見極める「アセスメント力」を身に付ける大切さ、教えられました。

### スタッフのヒトリゴト

最近、当事業所代表はレッグウォーマーを着用し始めました。実は当事業所代表、足を痛めないために、靴を履いて外に出る時は、どんな短時間・短距離であったとしても、靴下を履く必要がある。（実は結構面倒くさい）そのために（？）自宅内では年中裸足だったのですが、訪問リハビリに来て下さっている理学療法士さんから、「足首を冷やさない方が良くからレッグウォーマーを履いてみたら？」とアドバイスされ、履いてみると、冷えが全く違う。永い目で見た時に、「動きやすさ」に繋がってくれると良いな☆

♥LOVE のラブラブな実践♥

11月30日、12月1日の2日間、「日本子ども虐待防止学会 かがわ大会」が開催されました。

当事業所代表も12月1日のみですが、サポートスタッフとして参加させて頂く機会に恵まれました。

この大会は、当事業所代表が所属している職能団体の先輩方や、学生時代にボランティアとしてお世話になった善通寺の子育て支援NPO、今現在繋がりがあある高松の子育て支援NPOの方等、当事業所代表が日頃からお世話になっている多くの方々が、1年以上掛けて一生懸命準備されてきた大会であり、いわゆる「日本子ども虐待防止学会」さんの全国大会。このような大きな大会に関わらせて頂いたことは、本当に有難いこと。当事業所代表にお声掛け下さった諸先輩方には本当に感謝しています。

そして、学生時代にお世話になった、善通寺で日々実践に奮闘されていらっしゃる皆様と、ほぼ20年振りに一緒に活動出来たことは、個人的にとっても嬉しいひとときでした。

加えて、個人としての参加ではありましたが、所属を記載する必要がある関係で、当事業所の名前を記したので、大会実行委員の皆様当事業所の存在を知って頂いたことも、大変嬉しく有難いことでした。

実行委員の皆様をはじめ、参加された皆様、お世話になりました。そして、ありがとうございました。大会の成功、本当におめでとうございました。そして、お疲れ様でした。

県内の福祉イベント案内 他♪

来年のイベントのご案内になりますが、2025年1月31日（金）に、琴平町総合センターにおいて、「当事者が語る『ひきこもり』及び「小さな交流会」が開催されます。今年は主にご家族の立場からのお話を拝聴できる機会、ご家族とご本人の親子対談もあります。ちなみに当事業所代表も「ひきこもり支援関係者ネットワーク会議」の一員であるため、当日会場にあります。関心のある方であればどなたでもご参加可能です。詳細は以下のリンクをご確認下さいませ。

<https://hitotoco.or.jp/event250131/>

発行 社会福祉士相談所 LOVE

住所 〒761-8071 香川県高松市伏石町1562番地 伏石ハイツ第1 201号

電話 090-7780-7565

メール [you-19830818@outlook.jp](mailto:you-19830818@outlook.jp)

ホームページ <https://lovesocialworker.com/>

[転載や拡散、配布大歓迎！！](#)

[来週号も乞うご期待♥](#)