

ウェルフェア イズ ラヴ♡

2026 年 10 月 29 日 号

最近の福祉におけるキニナル話題（福祉の旬トピ🌟）

インターネット上でこんな記事を見つけました。

[【調査結果】うつ病等の家族、心理的苦痛が強い人は全国平均の約 5 倍 | 株式会社ベータトリップのプレスリリース](#)

相談窓口や制度が知られていないこと、なかなか改善されない課題ですね。

当事業所代表は「社会福祉士」なので、『うつ病』に関してはいわゆる専門外（「精神保健福祉士」の方がより詳しいはず）ですが、それでもこの記事の中にある「傷病手当」や「介護休業」、「介護休暇」について等、当事業所としてご案内出来る制度もあります。2 ページ目でご案内しているように、12 月には介護休業や介護休暇についての研修会も開催させて頂く予定です。

それに、記事中の「家族の声」にもあるように、勇気を振り絞って相談したら、有益な情報が得られたり、理解を示して頂けたりするということもあると思います。

必ずしも当事業所である必要はございませんが、うつ病のことに限らず、「困った」「しんどい・苦しい」「どうしよう…」というようなことを 1 人で抱え込まず、誰かに話してみること、どこかと繋がること、勇気がいるかもしれないけれど、大切にして頂きたいと思います。

💬 スタッフのヒトリゴト 💬

先日、高松市主催の身体障害者スポーツ大会（午前）と、ボッチャ交流大会（午後）に参加してきました。最近めっきりスポーツから遠ざかっていたので、丸 1 日スポーツをしてかなり疲れました…。

もう若くないことを実感させられたとはいえ、久しぶりのスポーツを十分に楽しむことができ、とても充実した 1 日になりました♡

♡ LOVE のラブラブな実践 ♡

1 週間程前に世間を震撼させた、『PHP 脆弱性』問題…。

当事業所代表は、この分野には疎く、正直申し上げて、「何のことかよく解らないけれど、いわゆる大手企業に関係のある話ではないのか。」という認識でありましたが、万が一ということもあると思い、「一般人も対策が必要か？」ということインターネット検索かけてみました。

すると、「インターネットを閲覧しているだけの人は、対策等の必要はないけれど、自分で Web サイトを運営している人は、対応の必要がある。」…つまり、当事業所は、「対策を取る必要がある」ことが判明し、本当に焦りました。当事業所の専門性はソーシャルワーク。PHP 脆弱性への対応なんて、解らない…。

だけど、対策を取る必要があることが判明した以上、出来るとか出来ないではなく、何もしようとすらすら放置することは出来ない。事業所としてもソーシャルワーカーとしても無責任過ぎる。

当事業所が契約しているレンタルサーバーの事業所に、「こういったことにとても疎いけれど、サイトを運営している。こちらで何か対応をする必要はあるのか。対応の必要性の有無と、必要な場合に何をどうすれば良いのか。手順等を詳しく教えてほしい。」旨を正直にお伝えしました。

結果としては、レンタルサーバー事業所の方で対応は完了しており、当事業所としての対応の必要性はないとのことで、ひと安心でしたが、Web サイトを運営するということは、こういった問題にも対応する責任があることを体感として実感できたことは、大切な機会となりました。

県内の福祉イベント案内 他♪

12 月 5 日（土）に、当事業所主催研修会「育児休業・介護休業について～労働者・事業者それぞれの立場から～」を開催いたします。制度の利用を考えている方や純粋にせいどについて学びたい方は勿論、事業所の代表者や、総務・人事担当者の方にもご参加頂けると嬉しく思います。

詳細は下記リンクをご参照下さいませ。

[【2026.12.5 開催】当事業所主催研修会のご案内 | 社会福祉士相談所 LOVE](#)

発行 社会福祉士相談所 LOVE

住所 〒761-8071 香川県高松市伏石町 1562 番地 伏石ハイツ第 1 201 号

電話 090-7780-7565

メール you-19830818@outlook.jp

ホームページ <https://lovesocialworker.com/>

転載や拡散、配布大歓迎！！

来週号も乞うご期待♡